

Vědomé umírání

Třídenní seminář je určen pro všechny zájemce o sebepoznání a dále pro ty, kteří se setkávají s tématem smrti díky své profesi, kteří prožívají limitní životní situaci kvůli smrtelné nemoci vlastní nebo někoho blízkého, či pro ty, kteří se ocitli ve slepé uličce vlastní životní cesty a nemohou se pohnout dál.

V teoretické části nahlédneme na proces umírání, na možnost přípravy na vlastní odchod z těla a úskalí, která jednotlivé fáze provázejí. Dozvíme se něco o takzvaných zbloudilých duších, proč zůstávají a jak jim můžeme pomoci odejít. Seminář poskytne informace i pro možné aktivní provázení našich blízkých v průběhu jejich umírání.

V praktické části pomocí meditačních technik nahlédneme do problematiky hlouběji, podíváme se na naši vlastní životní cestu, uvědomíme si naše touhy, viny, křivdy a možnosti jejich odpuštění a opuštění. Dotkneme se konečnosti pozemského života a nesmrtelnosti duše. Můžeme zakusit energie, které jsou léčivé. Dostaneme tak příležitost změnit svůj úhel pohledu na život, když život sám změnit nemůžeme.

Seminář není vhodný pro nervově labilní jedince, např. pro ty, kteří mají diagnostikovanou psychózu či jinou vážnou poruchu osobnosti, a také pro ty, kteří v současné době užívají psychofarmaka.



Lektor *Míla Lukášová*

Termín 9.–11. října 2015

(pátek 9. a sobota 10. 10. od 10,00 do 20,00 hodin,
neděle 11. 10. od 10,00 do 16,00 hodin.)

Místo: Kadaň, objekt MŠ Raduška, Kpt. Jaroše 612

Cena: 2200 Kč

Dopravní spojení: Seminář se koná v mateřské školce Raduška, jež se nachází cca 300 metrů od autobusového i vlakového nádraží u kruhového objezdu kousek od centra města. Parkovat lze v objektu školky nebo před školkou.

V místě konání semináře jsou k dispozici teplé nápoje, stravování je možné v jedné z blízkých restaurací, případně je možno zakoupit potraviny v přilehlém Penny Marketu a Lídlu. V objektu je k dispozici malá kuchyňka.

S sebou: přezůvky, podložku, pohodlné oblečení, psací potřeby.

Kontakt: Leona Hrnková, telefon: 607 986 040,
e-mail: leonahrnkova@seznam.cz

Přihláška telefonicky či e-mailem, platná je po zaplacení zálohy ve výši 600 Kč na účet číslo 208635718/0600. Jako variabilní symbol uveďte číslo svého mobilního telefonu. Záloha je po 1. 10. 2015 nevratná.